

CAMPUS FUTBOL WIN TORTOSA

OBJECTIUS

Iniciar al desenvolupament de la pràctica del futbol, amb les seves conseqüents habilitats motores de base.

- Iniciar al desenvolupament de les capacitats tècniques i tàctiques bàsiques.
- Iniciar al desenvolupament i reforç de les capacitats coordinatives bàsiques.
- Identificar els aspectes tècnics i tàctics del futbol.
- Conèixer la importància de la pràctica d'activitats d'inici i d'acabament de les sessions per seguir educant i reeducant el moviment (mobilitat articular, estiraments i/o flexibilitat)
- Assumir els aspectes socio-afectius de l'esport: companyerisme, treball en grup, respecte als adversari, respecte a les normes i als entrenadors.

ESTRUCTURA

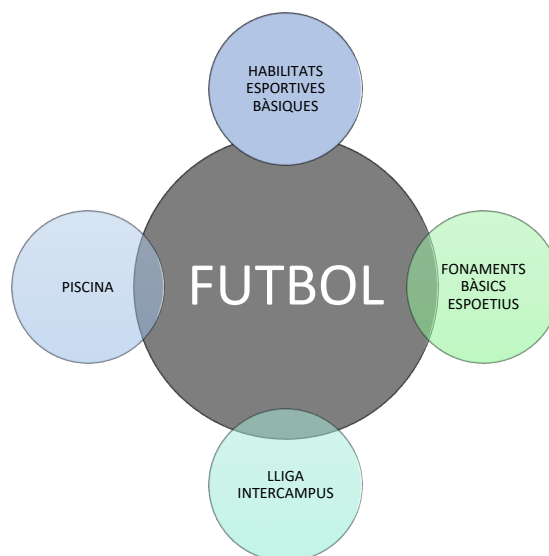
Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustem els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el futbol és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

“Els companys, l'adversari i la pilota”

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en dos blocs:

- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)



GRUPS D'EDAT

Prebenjamí (nens i nenes nascuts entre el 2017-2016)

Benjamí (nens i nenes nascuts entre el 2015-2014)

Aleví (nens i nenes nascuts entre el 2013-20012)

Horari

Horari Futbol					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:30	Habilitats específiques bàsiques: Tècnica				Pavelló Torneig Intern
10:30-11:00	Esmorzar				
11:00-12:00	Fonaments bàsics esportius: Tàctica/ Joc col·lectiu				Pavelló Torneig Intern
12:20-13:00	Piscina				
13:15-13:30	Sortida				