

# CAMPUS PÀDEL WIN JESÚS

## ESTRUCTURA

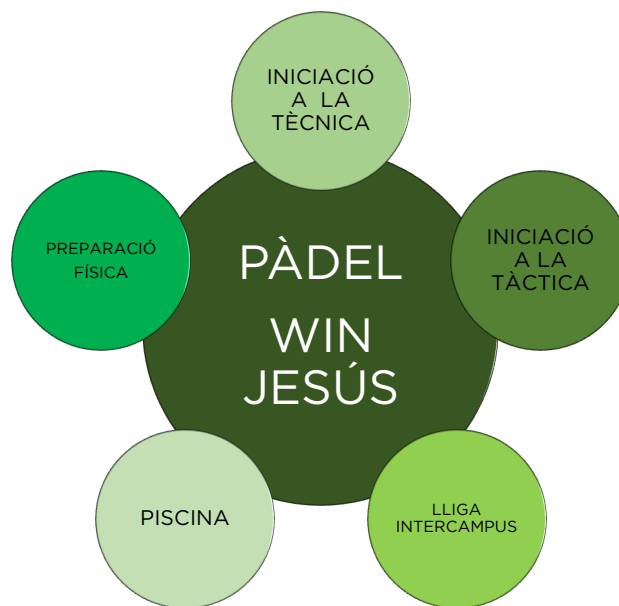
Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustar els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el Pàdel és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

### “El company, l'adversari i la pilota”

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en blocs, que són:

- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)
- Activitats aquàtiques



## ACTIVITATS

Totes les activitats es desenvoluparan per mig de formes jugades, a més a més aquest any per tal d'educar i reeducar els aspectes socio afectius de l'esport, realitzarem una mini "lliga Inter campus" (segons nivell dels nens).

## GRUPS D'EDAT

Nens/es nascuts entre el 2015-2014 – 3r i 4t primària

Nens/es nascuts entre el 2013-2012 – 5è i 6è primària

Nens/es nascuts entre el 2011-2010 – 1r i 2n ESO

## OBJECTIUS

Iniciar al desenvolupament de la pràctica del pàdel, amb les seves conseqüents habilitats motores de base.

- Iniciar al desenvolupament de les capacitats tècniques i tàctiques bàsiques.
- Iniciar al desenvolupament i reforçament de les capacitats coordinatives bàsiques.
- Identificar els aspectes tècnics i tàctics del Pàdel
- Conèixer la importància de la pràctica d'activitats d'inici i d'acabament de les sessions per seguir educant i reeducant el moviment (mobilitat articular, estiraments i/o flexibilitat)
- Assumir els aspectes socio-afectius de l'esport: companyerisme, treball en grup, respecte als adversaris, respecte a les normes, tècnics...

## Horari

### Cicle Mijà

Horari Pàdel Mitjà					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:30	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Torneig Intern
10:30-11:00	Esmorzar				
11:00-12:00	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Torneig Intern
12:20-13:00	Piscina				
13:15-13:30	Sortida				

### Cicle Superior

Horari Pàdel Superior					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:30	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Torneig Intern
10:30-11:00	Esmorzar				
11:00-12:00	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Col·legi Jesús Jocs preesportius	Pistes de Pàdel Tècnica	Torneig Intern
12:20-13:00	Piscina				
13:15-13:30	Sortida				